

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МА ДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №104 "Бэлэкэч"

УТВЕРЖДЕНО :

## МЕНЮ

На 16.03.26

Зав производством:

Хафизова С.Ш.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	
Яйцо вареное	1 шт	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	
Чай "Витаминный" полусладкий	200	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	
Суп картофельный с бобовыми	200	
Котлеты "Челнинские"	75	
Макароны отварные	130	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	130	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	140	
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	
Чай полусладкий с молоком	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
		Итого за день, руб 177,47
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	
Яйцо вареное	1 шт	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	
Чай "Витаминный" полусладкий	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	40	
Суп картофельный с бобовыми	150	
Котлеты "Челнинские"	50	
Макароны отварные	110	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	140	
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	100/30	
Чай полусладкий с молоком	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
		Итого за день, руб 140,91

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МА ДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №104 "Бэлэкэч"

УТВЕРЖДЕНО :

## МЕНЮ

На 16.03.26

Зав производством:

Хафизова С.Ш.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	
Яйцо вареное	1 шт	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	
Чай "Витаминный" полусладкий	200	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	
Суп картофельный с бобовыми	200	
Котлеты "Челнинские"	75	
Макароны отварные	130	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	130	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	140	
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	
Чай полусладкий с молоком	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
		Итого за день, руб 177,47
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	
Яйцо вареное	1 шт	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	
Чай "Витаминный" полусладкий	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	40	
Суп картофельный с бобовыми	150	
Котлеты "Челнинские"	50	
Макароны отварные	110	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	140	
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	100/30	
Чай полусладкий с молоком	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
		Итого за день, руб 140,91